

## Rutan Balikpapan Selenggarakan Senam Pagi di Halaman Blok Hunian

Muhammad Febri - [BALIKPAPAN.KABARTERBARU.CO.ID](http://BALIKPAPAN.KABARTERBARU.CO.ID)

Oct 16, 2024 - 13:04



\*Balikpapan, 16 Oktober 2024\* – Rumah Tahanan (Rutan) Balikpapan pada Rabu pagi ini (16/10) mengadakan kegiatan senam pagi yang diikuti oleh warga binaan. Kegiatan berlangsung di halaman blok hunian, dengan tujuan untuk menjaga kebugaran fisik serta meningkatkan semangat dan kebersamaan di antara warga binaan.

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, menyampaikan bahwa senam pagi

merupakan program rutin yang penting untuk kesehatan jasmani warga binaan selama masa tahanan. "Kami berharap melalui kegiatan ini, warga binaan dapat tetap sehat dan bugar, sehingga mampu menjalani aktivitas sehari-hari dengan baik," ujar Agus.



Para pegawai rutan turut hadir untuk mengawasi jalannya kegiatan, memastikan senam pagi berjalan dengan tertib dan aman. Salah satu warga binaan mengungkapkan rasa senangnya mengikuti senam pagi, karena membuat tubuhnya lebih segar dan pikiran lebih tenang.

Selain senam pagi, Rutan Balikpapan juga secara rutin mengadakan berbagai kegiatan pembinaan lainnya, seperti pelatihan keterampilan, pembinaan keagamaan, dan edukasi, yang bertujuan untuk mempersiapkan warga binaan kembali ke masyarakat dengan kondisi yang lebih baik.